

Charny-sur-Meuse

# Graphopédagogue : Sophie Locatelli redonne bonne mine à l'écriture manuscrite

Sophie Locatelli est graphopédagogue à Charny-sur-Meuse, en complément de son métier d'enseignante. Au fil des années, elle a constaté une dégradation de l'écriture manuscrite. Aujourd'hui, au sein de son cabinet « La mine d'or », son objectif est d'aider enfants et adultes à améliorer leur écriture.



Sophie Locatelli est graphopédagogue. Elle donne sa première séance de rééducation à Mahé, collégien. Photo Cam.R

Écrire ou plutôt bien écrire n'est pas une mince affaire. Apprendre l'alphabet est une chose, mais positionner correctement son corps ou encore bien tenir son stylo en est une autre.

Mahé a toujours rencontré des difficultés avec l'écriture manuscrite. « Avant ça passait, mais maintenant plus », constate son père. « Au collège, les professeurs ont moins de temps pour déchiffrer ses copies et c'est normal. Avec l'habitude, les gens savent le lire, mais ça ne sera pas le cas du correcteur au brevet ou au bac. Ça serait dommage d'être pénalisé pour son écriture alors qu'il sait des choses ».

La famille s'est donc tournée vers Sophie Locatelli. Cette graphopédagogue certifiée

par l'organisme Bouge ta plume a ouvert son cabinet « La mine d'or » à Charny-sur-Meuse, près de Verdun, le 11 septembre dernier.

**Un travail quotidien**

« Lors du bilan avec Mahé, je lui ai demandé d'écrire comme à son habitude », rapporte la Meusienne. « Je l'ai pris en photo et filmé pour voir comment il écrivait, sa vitesse d'écriture ou encore le nombre de fois qu'il lève les yeux pour lire le modèle ».

Aujourd'hui, Mahé doit se re-

trousser les manches pour débiter sa toute première séance de rééducation. Sophie lui explique la bonne position assise à avoir avec les bons appuis. Elle lui signale qu'il tient son crayon trop proche de la mine ce qui l'empêche d'avoir une amplitude correcte pour écrire la lettre F par exemple. Puis, elle lui montre les six exercices qu'il devra réaliser quotidiennement (soit 10 à 15 minutes par jour) jusqu'à leur prochaine séance dans trois semaines. « Tous les matins, il faut que tu réalises deux exercices qui

ont pour objectif d'effacer tes réflexes primordiaux (N.D.L.R appuyer sur des points de pression de la main et faire rouler une balle avec des picots sur ses mains en positions ouvertes) », lui explique la professionnelle. « Il faut désensibiliser tes mains avant de passer ta journée à l'école avec un stylo. Les autres exercices peuvent être réalisés le soir ».

Il s'agit - par exemple - de muscler ses doigts, de maintenir le bras bien droit parallèle à la feuille, de ne pas enrouler son poignet (une mauvaise habitude qui crée chez Mahé des douleurs régulières), ou encore de jouer avec des cartes pour travailler sa mémoire. Le tout de manière ludique. « Le cerveau assimile une nouvelle habitude en 21 jours », précise la graphopédagogue. « La rééducation dure six à huit mois avec un travail quotidien et une séance toutes les trois semaines/un mois ».

**Pour les enfants et les adultes**

Sophie est par ailleurs professeure de physique-chimie au collège de Damvillers depuis 18 ans. Au fil des années,

elle a constaté la dégradation de l'écriture de ses élèves. Elle estime que deux copies sur trois sont difficilement lisibles. « J'ai découvert la graphopédagogie en contrôlant des enfants qui font l'instruction en famille (N.D.L.R l'école à la maison) », souligne-t-elle. « J'ai vu un enfant qui écrivait mal puis beaucoup mieux l'année suivante. Il avait consulté une graphopédagogue en Belgique puisqu'il n'y en avait pas en Meuse ».

Il n'en fallut pas plus pour convaincre la Meusienne de se former et de se lancer. « Les personnes qui viennent me voir consultent à cause d'illibilité, de douleurs ou de lenteurs », informe la professionnelle dont les méthodes ne sont pas thérapeutiques, mais techniques. « Je suis actuellement 17 ou 18 enfants de 6 ans à 16 ans, mais la graphopédagogie s'adresse aussi bien aux enfants (dès 5 ans) qu'aux adultes. On peut rééduquer à tout âge, même quelqu'un qui ne peut plus utiliser sa main directrice suite à un accident de la vie, cela demande juste davantage de temps (un an environ) ».

● Camille Rannou

**Collection LES ANNÉES MÉMOIRE de 1919 à 1976**

58 volumes disponibles

176 pages et plus de 300 photos pour faire revivre les SOUVENIRS !

seulement **32€** L'OUVRAGE

- Une année spéciale à vos yeux ?
- Un anniversaire ?
- Un départ en retraite ?
- Un mariage tellement heureux ?

**VOTRE CADEAU pour toute commande**

Un CD « Les Grands Tubes des années 70 »

---

**BON DE COMMANDE** à retourner accompagné de votre règlement à : **La Boutique**  
Rue Théophraste-Renaudot - 54185 HEILLECOURT cedex

Indiquez la ou les années désirées

19..... **EX**   19..... **EX**   19..... **EX**   19..... **EX**   19..... **EX**

et le nombre d'exemplaires commandés.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

E-mail\* \_\_\_\_\_

Tél.\* \_\_\_\_\_ Portable\* \_\_\_\_\_

\*Informations obligatoires pour le suivi de commande

**NOMBRE DE VOLUMES ACHETÉS :**

\_\_\_\_\_ exemplaires x 32 € = \_\_\_\_\_ €

+ frais de port :

6€ pour 1 exemplaire, 8€ pour 2 exemplaires,

10€ pour 3 à 5 exemplaires \_\_\_\_\_ €

**TOTAL DE MA COMMANDE** \_\_\_\_\_ €

Je joins mon règlement par chèque bancaire à l'ordre de LA BOUTIQUE

LaBOUTIQUE

**Ou commandez directement sur notre boutique en ligne**  
[boutique.estrepublicain.fr](http://boutique.estrepublicain.fr)